

Uso Racional de Medicamentos:

Um alerta necessário contra as intoxicações

Autoras: Emília Vitória da Silva ¹ e Dayani Galato ¹

Revisora: Pamela Alejandra E. Saavedra ²

¹ Professoras permanentes do Programa de Pós-Graduação em Assistência Farmacêutica, Universidade de Brasília.

² Farmacêutica do Conselho Federal de Farmácia e Estagiária de Pós-Doutoramento no Programa de Pós-Graduação em Assistência Farmacêutica, Universidade de Brasília.

No dia 2 de novembro de 2025, o músico Lô Borges faleceu por falência múltipla de órgãos, em um hospital de Belo Horizonte. Segundo notícias divulgadas na imprensa, Lô Borges foi internado dia 17 de outubro por “intoxicação por medicamentos”. Não há detalhes sobre como se deu essa intoxicação (BBC News Brasil, 2025).

Notícias sobre complicações de saúde envolvendo personalidades públicas levantam um debate essencial: os riscos do uso indevido de medicamentos. Este tema é o pilar central do **ObservaRX**, que trabalha a promoção do Uso Racional de Medicamentos como estratégia de saúde pública.

As intoxicações medicamentosas ocorrem quando o corpo reage negativamente a doses que superam os limites terapêuticos ou ao uso inadequado de substâncias. De acordo com o Ministério da Saúde e o Sinitox, essa condição é definida como um desequilíbrio orgânico que pode ser provocado por erros de dose, automedicação, interações medicamentosas ou tentativas de suicídio (Portella, 2024).

A gravidade desse cenário é confirmada por dados alarmantes. Em 2017, as intoxicações medicamentosas representaram 27,1% de todas as notificações registradas no sistema Sinitox (2025). Dados mais recentes do DATASUS, referentes a 2024, revelam um quadro ainda mais crítico, com o registro de 133.225 intoxicações causadas especificamente por medicamentos, resultando em pelo menos 1.523 óbitos (Brasil, 2025). Entre as circunstâncias mais frequentes que levam a esses desfechos, destacam-

se a tentativa de suicídio, o uso acidental e a prática da automedicação inadequada (Brasil, 2025). Este último poderia ser evitado com informação de qualidade, fundamentada em evidências e acessível ao paciente.

Além dessas causas descritas acima, existe o risco dos erros de medicação, que ocorrem sob o controle de profissionais de saúde durante a prescrição, dispensação, preparação ou administração do fármaco (Brasil, 2013). Para o Instituto para a Prática Segura no Uso de Medicamentos (ISMP Brasil), o acesso à informação atualizada é a principal estratégia para evitar que esses eventos evitáveis aconteçam (ISMP, 2020).

A intoxicação por medicamentos é um problema de saúde pública que exige ações preventivas tanto nos serviços de saúde quanto no ambiente doméstico (Portella, 2024). Cuidar de como guardamos e utilizamos nossos remédios é um ato de preservação da vida.

Precisa de ajuda ou conhece alguém em sofrimento?

O apoio emocional é fundamental na prevenção ao suicídio. Entre em contato com o **Centro de Valorização da Vida (CVV)**:

- **Telefone:** 188 (ligação gratuita, 24 horas)
- **Site:** www.cvv.org.br

Referências

BBC News Brasil (2025). O álbum experimental de Lô Borges que quase o fez desistir da carreira: 'Quando acabei, eu falei: Não quero ver gravadora, quero ir pra Bahia de carona'. Disponível em: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/c78zv1832xo>

Portella Y (2024). Análise das taxas de intoxicação por medicamentos ocorridos no Brasil com base no Sistema Nacional de Informações Tóxico-Farmacológicas. *Textura, [S. l.]*, v. 18, n. 1, p. 70–79, 2024. DOI: 10.22479/texturav18n1p70_79. Disponível em: <https://textura.famam.com.br/textura/article/view/560>. Acesso em: 7 nov. 2025.

Ministério da Saúde. SVSA. (2025) Sistema de Informação de Agravos de Notificação Sinan Net. Disponível em: <http://tabnet.datasus.gov.br/cgi/deftohtm.exe?sinanet/cnv/Intoxbr.def> Acesso em: 8/11/2025.

Ministério da Saúde (2013). Portaria n.º 2.095, de 24 de setembro de 2013, aprova os Protocolos Básicos de Segurança do Paciente. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2013/prt2095_24_09_2013.html

ISMP Brasil (2020). Documento Norteador Aprimoramento da Vigilância dos Erros de Medicação no Sistema Nacional Vigilância Sanitária. Disponível em: <https://ismp-brasil.org/wp-content/uploads/2024/05/documento-norteador-SNVS.pdf>

Uso Racional de Medicamentos: Um alerta necessário contra as intoxicações © 2026 by Emília Vitória da Silva; Dayani Galato; Pamela Alejandra E. Saavedra is licensed under Creative Commons Attribution 4.0 International

