

LEPTOSPIROSE

TRANSMISSÃO, PREVENÇÃO,
DIAGNÓSTICO E SINTOMAS.



O QUE É A LEPTOSPIROSE E COMO PODE SER TRANSMITIDA?



A leptospirose é uma infecção causada por bactérias do gênero **Leptospira spp.**, transmitida por meio do contato direto ou indireto com essas bactérias. Elas são eliminadas na urina de animais, especialmente ratos, mas também podem estar presentes em bois, porcos, cavalos, cabras, ovelhas e cães.

A infecção acontece quando a urina entra em contato com feridas na pele, com a pele íntegra que ficou submersa por muito tempo em água contaminada ou até mesmo através das mucosas.



PREVENÇÃO

- Evitar contato com água e lama das enchentes (contaminadas);
- Não deixar as crianças brincarem nas poças de água;
- Usar equipamentos de proteção adequados, que ajudam a evitar contato com a água, como: botas e luvas de borracha;
- Controlar presença de roedores.



DIAGNÓSTICO

É realizado por exame de sangue, variando conforme a fase da doença. Na primeira semana (fase precoce), deve ser feita cultura e PCR para detectar o DNA da bactéria. Após esse período (fase tardia), são realizadas ELISA-IgM e microaglutinação. Os testes são feitos pelos Lacs, da Rede Nacional de Laboratórios de Saúde Pública.

SINTOMAS E TRATAMENTO

- Falta de apetite
- Dor de cabeça
- Febre
- Náuseas/vômito
- Dor muscular (principalmente na panturrilha)
- Icterícia (peles e olhos amarelos)
- Insuficiência renal e hemorragias
- Tosse seca e falta de ar
- Sangue no escarro

- Uso de Antibiótico (deve ser usado no momento da suspeita de leptospirose);
- Consumir alimentos nutritivos como frutas, vegetais, grãos e proteínas para ajudar na recuperação do corpo;
- Uso de analgésicos;
- Se hidratar (através da ingestão de água) e descansar.

Elaboração e arte:



UnB Faculdade UnB Ceilândia



UNB HUB

EBSERH

MINISTÉRIO DA
EDUCAÇÃO



Elaboração: Ana Beatriz Cruz; Giselly Silva;

Laura Silva; Maria Gabriela Gomes.

Revisão: Profa. Dr. Emília Vitória da Silva.

Data de elaboração: 03 de fevereiro de 2025.

Referências:

- BRASIL. Ministério da Saúde. Leptospirose. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/l/leptospirose>.
- BUSH, L. M.; VAZQUEZ-PERTEJO, M. T. Leptospirose. Disponível em: <https://www.msdmanuals.com/pt-br/profissional/doen%C3%A7as-infecciosas/espiroquetas/leptospirose>.
- NICK DAY, DM, FRCP. Leptospirosis: Treatment and prevention, outubro/2022. Disponível em: https://www.uptodate.com/contents/leptospirosis-treatment-and-prevention?search=Leptospirosis_Treatment%20and%20prevention&source=search_result&selectedTitle=1%7E84&usage_type=default&display_rank=1#H9