



A higienização adequada das mãos é, sem dúvida, a medida mais simples, eficaz e essencial para a prevenção e controle da propagação de infecções, devendo ser realizada, por **TODOS**, de forma periódica.

Para que serve a higienização das mãos?

Remoção de:

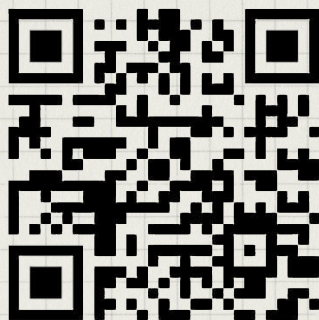
- Sujeira,
- Suor,
- Oleosidade,
- Pêlos,
- Células mortas,
- Microrganismos.

Servindo como uma barreira contra infecções causadas pelas transmissões cruzadas e pelas transmitidas por contato.



VAMOS APRENDER A LAVAR AS MÃOS?

APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E TENHA ACESSO AO VÍDEO PASSO A PASSO:



CURIOSIDADE!

15 de maio é comemorado o Dia Nacional do Controle das Infecções Hospitalares, e a higiene das mãos é uma das formas mais simples e eficazes de prevenção.

REFERÊNCIAS:

ANVISA. Segurança do paciente em serviços de saúde - Higienização das mãos. Brasília, 2009. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/seguranca_paciente_servicos_saude_higienizacao_maos.pdf. Acesso em: 04 set. 2024

BRASIL. Departamento de vigilância em saúde divisão de vigilância sanitária. Orientações covid-19 - Uso de álcool em gel para higiene das mãos. Disponível em: <https://www.ribeiraopreto.sp.gov.br/files/ssaude/pdf/r-alcool-coronavirus.pdf>. Acesso em: 04 set. 2024.

Elaboração: Anita M. Meireles, Maria Gabriela S. A. Gomes, Giselly S. Alves e Laura da C. Silva.

Revisão: Profa. Dra. Emília Vitória da Silva.

Data de elaboração: 08 de setembro de 2024.

Higienização correta das mãos



Elaboração e arte:



UnB Faculdade UnB Ceilândia



UnB | HUB

EBSERH

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO



Problemas de uma higienização inadequada



Pode levar a transmissão de enfermidades como:

- Resfriado e gripe;
- Infecções diarreicas;
- Hepatite A;
- Conjuntivite;
- Infecções respiratórias.

Técnicas de higienização

Dependendo do objetivo ao qual se destinam, as técnicas de higienização das mãos podem ser divididas em:

- Higienização simples,
- Higienização anti-séptica,
- Fricção de anti-séptico,
- Anti-sepsia cirúrgica ou preparo pré-operatório.



Os produtos para a higiene das mãos podem causar dermatite de contato irritativa. Portanto, é importante a utilização, frequente, de cremes hidratantes.

HIGIENIZAÇÃO SIMPLES

Uso de Água e Sabonete

As mãos devem ser higienizadas com água e sabonete nas seguintes situações:

- Quando estiverem visivelmente sujas,
- Antes e após ir ao banheiro,
- Antes e depois das refeições,
- Antes de preparar alimentos,
- Antes de preparar e manipular medicamentos,
- Após várias aplicações consecutivas de produto alcoólico.

Passo a passo:



Duração do procedimento: A higienização simples das mãos deve ter duração de 40 a 60 segundos.

FRICÇÃO DE ANTI-SÉPTICO

Uso de Álcool

A higienização das mãos deve ser feita com preparação alcoólica quando:

- Não estiverem visivelmente sujas,
- Na impossibilidade de lavá-las.

Para a higienização das mãos o ideal é a utilização do álcool em gel 70%, por apresentar maior eficácia. Pois demora mais para evaporar e permanece mais tempo em contato com a pele, propiciando um maior efeito do álcool sobre os microorganismos;

Passo a passo:



Duração do procedimento: A fricção das mãos com anti-séptico deve ter duração de 20 a 30 segundos

A MELHOR PREVENÇÃO É A LAVAGEM DAS MÃOS!