



UnB | HUB

EBSERH
HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS FEDERAIS

MINISTÉRIO DA
EDUCAÇÃO

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

Elaboração e arte:



UnB Faculdade UnB Ceilândia



ORIENTAÇÕES PARA VISITAS E ACOMPANHANTES NO HUB

A visita hospitalar é um momento importante para demonstrar apoio e carinho, mas requer atenção a certas condutas para garantir o bem-estar do paciente e o funcionamento adequado do hospital.



HORÁRIO E NORMAS PARA OS VISITANTES NO HUB

1



Quem pode ser visitante?

- Pessoas maiores de 18 anos;
- Pessoas menores de 18 anos devem estar acompanhadas com o responsável (1 acompanhante);
- Não devem ter nenhum sintoma gripais.



2

Horário de visita clínica de Internação

Horário: das 12 às 20h (diariamente).

É permitida a permanência de no máximo 2 (duas) pessoas junto ao paciente, sendo 1 (um) visitante e 1 (um) acompanhante.

- É permitida a troca de no máximo 5 (cinco) visitantes no horário de visita.

HORÁRIO E NORMAS PARA OS ACOMPANHANTES NO HUB

3

Quem pode ter acompanhante?

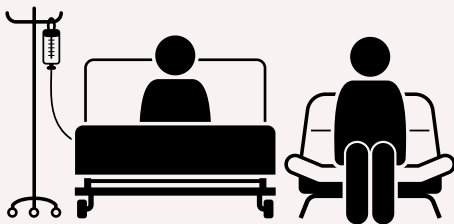
- Menores de 18 anos;
- Maiores de 60 anos;
- E pessoas com necessidade especial.



4

Quem pode ser acompanhante?

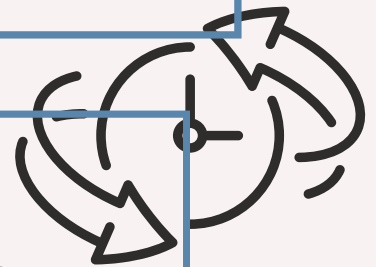
- Maiores de 18 anos (de preferência, menores de 60 anos em plena condição de saúde).



5

Horário de TROCA de acompanhante

- Enfermaria da Pediatria: das 7h às 21h, respeitando o mínimo de 4 horas para cada troca.
- Unidade materno-infantil: das 8 às 10h, das 13h às 15h e das 18h às 20h.



REFEIÇÕES E ALIMENTAÇÕES

1

Tem direito à refeição os acompanhantes de pacientes internados, cuja presença é obrigatória por lei:

- Pacientes acima de 60 anos (1 acompanhante);
- Menores de 18 anos (1 acompanhante);
- Indígenas (no limite de 2 acompanhantes);
- Parturientes (1 acompanhante);
- Reclusos (no limite de 2 em regime de escolta);
- Pessoas com deficiências.



2

Lembrando que é PROIBIDO:

- Trazer alimentos de fora;
- Trocar alimentos com outros pacientes;
- Dar comida ou bebida para pacientes em JEJUM.



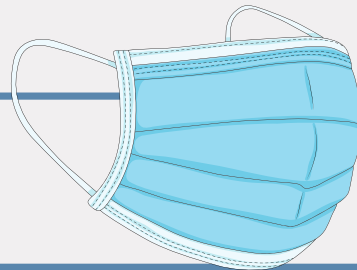
CUIDADOS COM A SEGURANÇA DO PACIENTE

1

Higienize as mãos com frequência



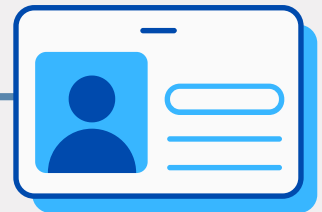
Uso obrigatório de máscara.



2

3

Mantenha a identificação (Paciente/acompanhante).



Não fume dentro do hospital.



4

5

Ajude a evitar infecção hospitalar!

- Não sentar no leito do paciente;
- Não entrar no quarto de outros pacientes.



ESTIMULE A BOA CONVIVÊNCIA

**Os quartos são compartilhados.
Respeite os pacientes e os
acompanhantes.**



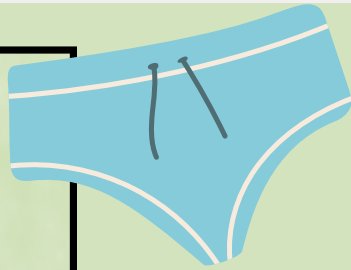
**Evite barulhos!!
Deixe o celular no silencioso.
Se for utilizá-lo, utilize fones de
ouvido.**

**Fazer uso de televisão,
chamada de vídeo e ligações
apenas durante o horário
disposto pelo hospital.**



O QUE TRAZER PARA A INTERNAÇÃO?

Roupas íntimas



Produtos de higiene



Chinelo



TEM NO HOSPITAL:



Lençol

Edredom

Camisola

Fronha

Colcha

Poltrona

USO DE MEDICAMENTOS

Informe os medicamentos de uso contínuo para o seu médico.



Qualquer alteração deve ser solicitada ao médico.



A equipe de enfermagem só administrará os medicamentos prescritos pelo médico.

TROUXE SEUS MEDICAMENTOS?

Entregue à enfermagem

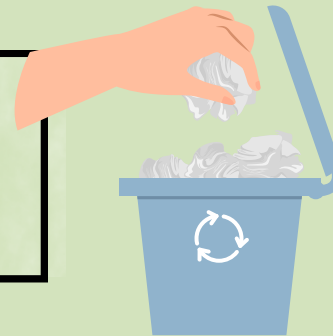


Não os utilize sem a devida orientação médica.



MANTENHA O QUARTO LIMPO

Jogue o lixo na lixeira.

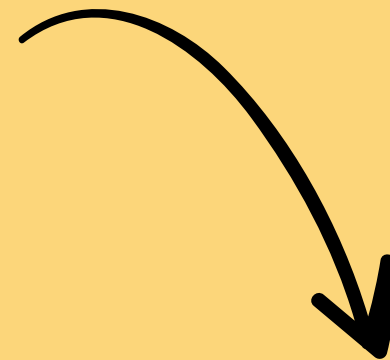


Não guarde alimentos.

Organize os pertences em seus devidos lugares.



Deixe as mesas e corredores livres para que os profissionais possam trabalhar.



Muitos pertences atrapalham o acesso dos profissionais ao paciente;

Referências bibliográficas:



- **HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA.** Norma de acompanhantes e visita aos pacientes internados nas unidades do HUB-UnB/EBSERH. Brasília: HUB-UnB/EBSERH, 2021. 22 p.
- **Orientações ao visitante, paciente e acompanhante.** Disponível em: <<https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-sudeste/hc-ufu/saude/visita-ao-paciente>>. Acesso em: 6 set. 2024.
- **Visita ao paciente.** Disponível em: <https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-sul/hu-ufsc/saude/visita-ao-paciente>>. Acesso em: 6 set. 2024.



Projeto de Extensão LASCIO

Universidade de Brasília

Elaboração: Ana Beatriz de Souza, Larissa Guedes, Lauany Araújo e Maria Vitória dos Santos.

Revisão: Prof^a Dra. Emília Vitória da Silva

Cartilha elaborada em: 10/09/2024.